



Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne persönlich!

Ansprechpartnerin:



Sonja Herrmann
Dipl. Sozialarbeiterin FH
Pflegefachkraft
Gesundheitspädagogin SKA



Sprechzeiten:

Dienstag und Freitag von 09.00 bis 14.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
nur nach vorheriger Terminvereinbarung

**Fachstelle für pflegende Angehörige
Nachbarschaftshilfe Inning e.V.**

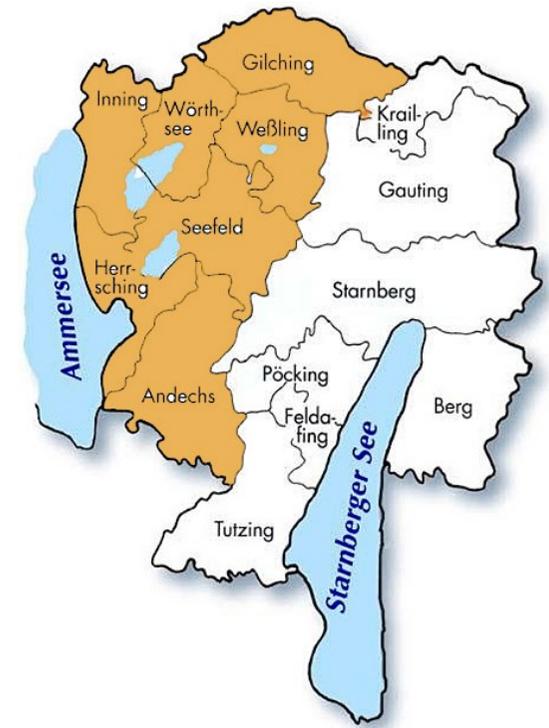
Enzenhofer Weg 9
82266 Inning am Ammersee

Tel.: 08143 - 24194 30

Fax: 08143 - 24194 99

Mail: fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de

www.nbh-inning.de



**Fachstelle für pflegende
Angehörige
im westlichen
Landkreis Starnberg**

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsmi-
nisterium für
Gesundheit und Pflege



BERATUNG BEGLEITUNG ENTLASTUNG

Wir sind Ansprechpartner für

- Pflegende Angehörige älterer Menschen
- Nicht erwerbsmäßig Pflegende, z.B. Freunde, Bekannte, Nachbarn
- Sozialdienste, Pflegedienste, Familienhilfe und Beratungsstellen

Unsere Angebote

- Psychosoziale, auch längerfristige Begleitung von pflegenden Angehörigen
- Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gemeinsame Erarbeitung von individuellen Pflegearrangements und Aktivierung des persönlichen Umfelds
- Verbesserung der Zusammenarbeit von Betroffenen, Angehörigen sowie mit allen an der Betreuung und Pflege beteiligten Personen
- Vermittlung von ehrenamtlichen Alltagsbegleiter*innen zur stundenweisen Entlastung
- Vermittlung und Durchführung von Betreuungsgruppen, Schulungen und Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere zum Thema Demenz
- Wir ergänzen die Pflegeberatung des Pflegestützpunktes in Starnberg und kooperieren im Interesse pflegender Angehöriger



Psychosoziale Begleitung und Entlastung

Pflegende Angehörige sind durch die oft lang andauernde Situation der Pflege und Betreuung sehr belastet und erkranken oft selbst. Dies gilt es, durch präventive Angebote zu verhindern.

Daher schenken wir Ihnen, als Angehörige von älteren pflegebedürftigen Menschen, ein offenes Ohr und beantworten Ihre Fragen. Wir konstruieren aus den bestehenden Strukturen der Hilfsangebote im Umfeld, gemeinsam mit Ihnen passende und individuelle Lösungen für Ihre Entlastung.

Wir begleiten Sie psychosozial im Verlauf des gesamten Pflege- und Betreuungsprozesses, je nach Bedarf auch über Monate oder Jahre.

**Sehr gerne beraten wir Sie persönlich!
Rufen Sie uns an, um einen Termin zu vereinbaren!**

Um Ihren Bedürfnissen möglichst gerecht zu werden, können die Beratungstermine in unseren Räumlichkeiten in der Nachbarschaftshilfe Inning e.V., in den Außensprechstunden und auf Wunsch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Außensprechstunden bieten wir an in:

- Herrsching
- Seefeld
- Wörthsee
- Weßling
- Gilching

